

# Wochenendintensivausbildung in traditioneller indischer

## Abhyanga Massage



### **Speziell auch als Weiterbildung für Physiotherapeuten geeignet !!**

Abhyanga, die traditionelle ayurvedische Ganzkörpermassage verbindet auf harmonisch fließende Weise mehrere therapeutische Techniken, die der Heilung und Gesunderhaltung des Körpers dienen. Für die Massage werden traditionell hergestellte hochwirksame, medizinische Ölzubereitungen verwendet. So bewirkt die Abhyanga-Massage die Lockerung, Stimulanz, Entspannung und Regulation der Haut, Muskulatur, Gelenke und des Nervengewebes.

Gezielte, gleichmäßige Streichungen aktivieren das Lymphsystem und fördern so die Entgiftung des gesamten Körpers. Sie intensivieren den Fluss von Nährstoffen und den Abtransport von Stoffwechselprodukten. Spezielle Griffe wirken auf tieferliegende Organe und Gewebsschichten, wie z.B. Darm, Lungen und Rückenmark. Die Haut gewinnt durch regelmäßige Ölanwendung schnell ihre Jugendlichkeit und Elastizität zurück. Über das Nervensystem wirkt sich die Berührung positiv auf das allgemeine Wohlbefinden und die Psyche aus. Auf diese Weise können inneres Gleichgewicht, Gesundheit und Zufriedenheit einkehren.

Abhyanga mit ihren verschiedenen Formen spricht den Körper auf der feinstofflichen Ebene an. Der Fluss von Prana (Lebensenergie) im Organismus gefördert. Selbstheilungskräfte werden freigesetzt.

### Ausbildungsinhalt

- Abhyanga Massagetechnik in Theorie und Praxis

**Ausbildungsleiter: Nicole Gajetzki**

- Ayurveda Masseurin nach (BYVG) und
- Yogalehrerin (BYV)
- intensive Praxiserfahrungen und zahlreiche Weiterbildungen in Indien
- Gesundheitsberaterin und Fastenkursleiterin

**Wo: Yoga Vidya und Ayurvedazentrum Magdeburg**

**Wann: 6. u. 7.11.10 (9-17.00 u. 9. – 12.00 ) ; 13. u. 14.11.10 (9.-17.00 u. 9.- 12.00)**

**Preis auf Anfrage**

**Info : 0391 – 56283945 o. info@yoga-vidya-magdeburg.de**