

Asana intensiv

Yoga Vidya Magdeburg, Leibnizstr. 33 am Hasselbachplatz

23.10.10 von 10.00 – 13.00 Uhr

Ein Durchbrucherlebnis für deine Yoga-Praxis! Intensives Arbeiten an den Asanas. Lerne mal spielerisch und entspannt, mal konzentriert und systematisch, fortgeschrittene Asanas. Techniken und Tricks zur Erhöhung von Flexibilität, Koordination, Ausdauer und Kraft.

Kosten: 35 €

Anmeldung: 0391-56283945 oder info@yoga-vidya-magdeburg.de

Rechtzeitig anmelden da nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich !!!

